

ข่าวสารสำหรับทุกคนในองค์กร One PMK จัดทำโดยศูนย์บริหารงานประชาสัมพันธ์ และกิจการพิเศษ รพ.ร.๖ สามารถติดตาม แสดงความคิดเห็น และให้คำแนะนำได้ที่ e-mail : pmkhotnews@gmail.com หรือที่ศูนย์บริหารงานประชาสัมพันธ์ และกิจการพิเศษ รพ.ร.๖ โทร.02-354-7600-28 ต่อ 93066

นายกรัฐมนตรีเยี่ยมผู้ป่วยที่โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

Hot News 1

นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ นายกรัฐมนตรี เดินทางมาที่โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าเพื่อมาเยี่ยมทหารที่ได้รับบาดเจ็บจากเหตุการณ์ความไม่สงบ เมื่อวันที่ 10 เมษายน ที่ผ่านมา โดยมี พล.ต.กฤษฎา ดวงอุไร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า และคณะเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ให้การต้อนรับ เมื่อวันที่ 24 พฤษภาคม 2553



Hot News 2

สารจาก ผอ.รพ.ร.๖ ถึงบุคลากรในโรงพยาบาลทุกท่าน

พล.ต.กฤษฎา ดวงอุไร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า มีสารถึงบุคลากรในโรงพยาบาลทุกท่านที่ มาปฏิบัติงานในช่วงวันหยุดราชการจากเหตุการณ์ความไม่สงบที่ผ่านมาซึ่งมีประชาชนมาใช้บริการตามนัดที่โรงพยาบาลจำนวนมาก PMK Hot News ได้นำมาลงให้ทุกท่านได้อ่านกัน...

รพ. ร.๖ เรา ๑๖๖๖ เป็นสถาบันคุณ/พหุ/ชั้นสูง
และอยู่ใน ๑๖ บุคลากร ทุกคน เรา
ไม่ว่าจะ ๑๖ แพทย์, พยาบาล, นักเทคนิคการแพทย์,
เภสัชกร, นักวิทยาศาสตร์ ฯลฯ
ที่ทุกคน มีความตั้งใจและเสียสละ เพื่อผู้ป่วย
เราจะไม่ให้ ๑๖ ๑๖ ๑๖ ๑๖ ๑๖ ๑๖ ๑๖ ๑๖
ผอ.จ. ๑๖ ๑๖ ๑๖ ๑๖ ๑๖ ๑๖ ๑๖ ๑๖

Hot News 3

วันความดันโลหิตสูงโลก “ น้ำหนักเหมาะสม ความดันดี ชีวิตมีสุข ”



กองอายุรกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ได้จัดงานวันความดันโลหิตสูงโลก เมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2553 ณ บริเวณชั้น 1 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 6 รอบพระชนมพรรษา โดยมี พล.ต.กฤษฎา ดวงอุไร ผอ.รพ.ร.๖ เป็นประธานในพิธีเปิด ภายในงานมี กิจกรรม ตรวจวัดรอบเอว, วัดความดันโลหิต, วัดมวลกระดูก และอื่นๆอีกมากมาย

ล้างจานถูกต้อง ใช้ห้องน้ำถูกวิธี ช่วยป้องกันทอระบายน้ำอุดตันได้

Hot News 4



พ.อ.หญิง กตติยา บัวหลวงงาม

บางหน่วยงาน หรือ บาง ward ในอาคารเฉลิมพระเกียรติฯ รพ.ร.๖ ต้องเผชิญกับปัญหาทอระบายน้ำอุดตันหรือส้วมอุดตัน ทำให้น้ำเอ่อล้นออกมาที่พื้น และเกิดปัญหาต่อเนื่องทำให้น้ำรั่วซึมไปที่เพดานของชั้นที่อยู่ถัดลงไปของอาคาร และยังเป็นสาเหตุหนึ่งที่ก่อให้เกิดความชื้นในตัวอาคาร เกิดเชื้อราขึ้นได้

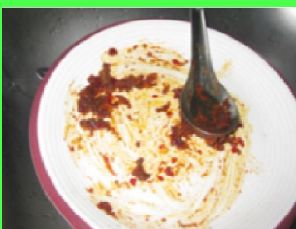
PMK Hot News ได้สัมภาษณ์ พ.อ. หญิง กตติยา บัวหลวงงาม หัวหน้าศูนย์บริหารงานสิ่งแวดล้อม รพ.ร.๖ เกี่ยวกับแนวทางป้องกัน เพื่อไม่ให้เกิดปัญหาทอระบายน้ำอุดตันและส่งผลกระทบต่อมาในวงกว้างดังนี้ค่ะ

“การป้องกันทอระบายน้ำอุดตันของโรงพยาบาลของเราในเบื้องต้นสามารถทำได้ง่าย ๆ ถ้าทุกคนช่วยกันและให้ความร่วมมือ ไม่เพียงเฉพาะแต่ที่ตึกเฉลิมพระเกียรติฯ เท่านั้น แต่น่าจะเป็นทุกตึกเพราะในที่สุดแล้วทอระบายน้ำของแต่ละตึกก็จะมารวมกัน และไปยังระบบบำบัดน้ำเสียอีกต่อหนึ่ง อย่างแรกที่สามารถช่วยกันได้คือการกำจัดไขมันออกจากภาชนะที่ใช้รับประทานอาหาร นั่นคือ ควรมีการเข็ดคราบไขมันและเศษอาหารออกจากจานชามก่อนนำไปล้าง(ภาพประกอบ) และอย่างที่สองควรมีการล้าง ตะแกรงดักไขมันและเศษอาหารที่ขึ้นน้ำเป็นระยะอย่างสม่ำเสมอ อีกปัญหาหนึ่งคือเรื่องของท่อส้วมอุดตัน สิ่งซึ่งพบในท่อส้วม มีตั้งแต่ปากกา ดินสอ โทรศัพท์มือถือที่พลัดตกลงไป รวมไปถึงผ้าอนามัย และกระดาษชำระที่ใช้เช็ดมือ (จำนวนมาก) สำหรับ ผ้าอนามัยควรแยกทิ้งในภาชนะที่จัดไว้ให้ในห้องน้ำ และสิ่งที่คนส่วนใหญ่มักเข้าใจผิดและใช้ผิดคือการนำกระดาษที่เตรียมไว้ให้สำหรับเช็ดมือ มาใช้ผิดประเภทและทิ้งลงโถส้วม กระดาษเหล่านี้ย่อยสลายได้ยาก เป็นสาเหตุที่สำคัญอันหนึ่งที่ทำให้ท่อส้วมอุดตัน จึงขอแนะนำให้ช่วยกันรณรงค์ หรือนำกระดาษที่ใช้เช็ดมือทิ้งลงในโถส้วม

ท้ายสุดมีอีกเรื่องของแถมของฝากในช่วงหน้าฝนค่ะ! ถ้าพบเห็นว่ามีน้ำไหลรั่วซึมเข้าไปในอาคาร ในช่วงที่มีฝนตก ขอให้รายงานไปที่ ศูนย์บริหารงานสิ่งแวดล้อม รพ.ร.๖ โทรภายใน 99747 ด้วยค่ะ”

การล้างถ้วยชามที่ใช้รับประทานอาหารแล้วอย่างถูกวิธี

1. ถ้วยชามช้อนที่ยังมีคราบอาหารไขมันติดค้างอยู่



3. ทิ้งกระดาษที่เช็ดเศษอาหารลงในถุงพลาสติก (ที่ใส่อาหารมาร้านค้า)



2. เช็ดช้อน ชาม จานให้หมดคราบอาหาร/ไขมัน



4. ล้างถ้วยชาม และช้อนให้สะอาดด้วยน้ำยาล้างจาน



IT Corner

ตอนที่ 4.1

Hot News 5



พ.อ.ชะเลง ฉายวิโรจน์ สง.ผบ.ช.รพ.ร.6

ฝนมาแล้วครับ หลังจาก Hot กันสุดๆ ทั้งภาคการบ้าน การเมือง การค้า การจราจร การจราจร แต่ที่ต้องเรียกว่า Hot ระดับสุดคือ ต้องเป็นเรื่องของ ICT หรือเทคโนโลยีสารสนเทศครับ ความขัดแย้งหรือที่เรียกว่ารบกันในปัจจุบันเขารบกันด้วยระบบไอที ทั้งVDO Link , Phone In , Google Map , Internet Protocol Television(IPTV) , People Channel รวมไปถึงการส่ง SMS ไปถึงบางกลุ่มบางก๊วนเดี๋ยวนี้PMK ของเราเริ่มมี VDO Clip กระป๋องกระป๋องออกมาแล้ว ไม่น้อยหน้าโรงพยาบาลไหนๆ เหมือนกัน ประเมินจากผู้บริหารระดับสูงจะพออกพอใจไปพอสมควร ความตั้งใจเดิมที่อยากจะแลกเปลี่ยนแบ่งปันเรื่องไอทีให้พวกเรา ท่านๆ นั้น ยังไม่เปลี่ยนแปลง แต่ความหลากหลาย ในองค์กรทั้งแง่คิดคุณวุฒิวิชาชีพชั้นยศ ไม่รวมถึงอายุ เพศ ความสามารถทางด้านคอมพิวเตอร์ ผู้บริหารคนจึงไม่เพียงไม่ยากคิด แต่ไม่ยากเข้ามาแต่ต้อง เอาเสียเลย หลายครั้งที่ดูจะปล่อยให้ไหลไปตามธรรมชาติตามหลักนิยมไทยๆ ที่เราส่วนใหญ่ค่อนข้างจะคุ้นเคย สองสามตอนที่ผ่านมานั้นไปที่แนวคิดภาพกว้าง เป็นส่วน ใหญ่ ตอนต่อไปนี้อาจจะเข้าใจยากไปสักหน่อย แม้จริงมันเป็นประโยชน์อย่างมากเพราะเป็นเรื่องพื้นฐานที่จะทำให้พวกเราที่เป็น ยูสเซอร์ (User) แต่พวกกุมารทอง หรือเซียนทางไอทีมักจะมองว่าเป็นยู เซอ เสียมากกว่า ทีมงานจึงต้องขอเข้าพบอาจารย์พ.อ.พ.นฤดิศ ทองอุปการ กูรู (GURU) ทางด้านโครงสร้างพื้นฐานหรือInfrastructure โจทย์วันนี้จึงเป็นเรื่องของสาย(Line) ระบบการเชื่อมต่อระหว่างอาคาร ระหว่างหน่วยงานทั้งภายในภายนอก ที่ทำให้เราสามารถเข้าไปจอย(Joint) กับโลกภายนอก หรือCyber World กลายเป็นอินเทอร์เน็ต(Internet) อินทราเน็ต(Intranet) และพาเราเข้าไปเจอพวกที่ชื่อๆ เช่อๆ

เกิดพฤติกรรมใหม่ๆ กันในทุกวันนี้

ปี 53 นี้ อาจารย์พัน มีแผน(Plan) ที่จะสนับสนุนนโยบายไอทีของผู้บริหารแน่นอน โดยงานที่ผ่านมาให้ความสำคัญ กับเรื่อง ความเร็ว(ไว) ความ เสถียร (ไม่หลุด) และความปลอดภัยพอสมควร คิดว่าบรรลุแล้ว ด้วยนโยบายงาน อินเทอร์เน็ตคือ การปรับปรุงฮาร์ดแวร์ ซอฟต์แวร์ ขยายการรองรับให้support User ได้ทุกจุดในเขตพระราชวังพญาไท และ One PMK ให้เป็นวันเน็ตเวิร์คจริงๆ ไม่มีจุดไหนที่ทางไกลจนเชื่อมต่อไม่ได้ นั่นคือข้อที่หนึ่ง ข้อที่สอง ระบบจะต้อง Stable ถ้าจะเสียจากภายใน องค์กรต้องแก้ไขได้ไม่เกินหนึ่งวันทำการ ข้อที่สามคือWireless ตอนนี้ปริมาณผู้ใช้น่าจะมากขึ้น ไม่ใช่ ' เพราะใช้Notebook แต่โลกยุคนี้มีPalm , Net Book , BB , Mobile Phone , I Phone , iPad อุปกรณ์เหล่านี้ต้องใช้WIFI / WiMAX พวกเขาคงเข้าถึงได้ทุกจุดปัญหาที่ทับซ้อนคือรอบๆ บ้านเรา ร่ายล้อมด้วยพลเรือน ชาวบ้านสัญญาณจะรั่วไปถึงข้างนอก ทำอย่างไรระบบจะปลอดภัย(Security) เรื่องนี้จึงเป็นที่มา ของข้อที่สี่ ซึ่งพระมกุฎเกล้าเราจะเน้นเป็นพิเศษ ข้อสุดท้ายปีนี้อาจจะทำไม่ทันแต่ที่แน่นอนไว้ก็คือ การเข้าถึงไม่เฉพาะภายในเขตพระมกุฎเกล้า แต่ที่บ้านที่ต่างจังหวัด หรือแม้กระทั่งไปราชการไปประชุม ไปพักผ่อนทั่วโลก เรายังสามารถใช้PMK Net ได้ ศัพท์เทคนิค เรียกว่าRemote Access ซึ่งปัจจุบัน รพท.ต่างจังหวัดสามารถค้นคว้าโดยใช้PMK e-Library ได้ ที่สำคัญใช้ได้ดีเป็นที่น่าพอใจในระดับหนึ่ง และในตอนนี รัชชวดีขอแถมใช้ถนนของเราเป็นทางผ่านไปสู่เครือข่ายUniNet ของสำนักงานคณะกรรมการ การอุดมศึกษา (สกอ.) เพื่อทำTele conference กับมหาวิทยาลัยทั้งในและต่าง ประเทศได้ทั้งหมด



พ.อ.พ.นฤดิศ ทองอุปการ

ประเด็นการขยายขีดความสามารถให้รองรับ User เพิ่มขึ้นมี Limit หรือไม่ : ของเก่าเปลี่ยนไว้ ทั้ง วมจนจนถึง รพ..รองรับได้แค่ 1,500 connections แต่ถ้าต้องใช้ได้ถึง5,000 คน และหลายคนไม่ได้มีอุปกรณ์เชื่อมต่อ(Device) เดียว ตัวเฉลี่ยแต่ละคนมีอย่างน้อยคนละสอง นั่นคือต้องเปลี่ยนให้รองรับได้ประมาณ10,000 connections ศูนย์คอมพิวเตอร์กำลังทำเรื่องเสนอผู้บริหารสนับสนุน เมื่อใดที่อุปกรณ์เสริมมากก็จะใช้งานได้ อีกอย่างที่เราได้และจัดเป็น Project ของศูนย์คอมพิวเตอร์ฯ คือ ทำ Central File Storage เอกสารองค์ความรู้ ข้อมูลทั้งหลาย, VDO, PowerPoint, Presentation จบกิจกรรมแล้วก็หายไป แท้จริงมันควรจะมี Central File Storage คือ หมายถึง คลังข้อมูลและองค์ความรู้ขององค์กร เราวางแผนให้ทุกคนมีพื้นที่กลาง สำหรับเก็บข้อมูลไว้จากกำหนดเป็นโควต้าคนละ 10 Megabyte หรือไม่จำกัด แต่คนที่ไม่มีคอมพิวเตอร์เพราะราคามันแพงเป็นหมื่น เามา รพก็ไม่สะดวกคงต้องมีตัวเสียบ หรือThumb Drive ราคาไม่กี่ร้อยบาทถือมา รพก็สะดวก

เรื่องระบบการเชื่อมโยง จาก UniNet ที่ผมเคยทำไว้ครั้งสุดท้ายในปี2006 ตอนนี้มันคงไม่update แล้ว ทราบว่าปัจจุบันไม่ได้ต่อผ่านระบบMicrowave แล้ว ล่าสุดเป็นอย่างไรครับ : ที่อาจารย์ชะเลงให้มานั้นเก่ามาก ที่จริงควรจะทำใหม่โดยข้อที่หนึ่งคือ ทำให้มันเข้าใจง่าย ข้อที่สองคือไม่เปิดเผยความลับ ของระบบ เครื่องที่เชื่อมต่อ ข้อที่สามระบบมันซับซ้อน ไม่รู้ว่าจะตัดให้สั้นๆได้อย่างไรอย่างนี้ปวดหัว ผมเปรียบเน็ตเวิร์คเหมือน Super High Way ซึ่งประกอบด้วย ถนนหลัก ถนนย่อย ถนนคู่ขนาน แต่ไฮเวย์จะไม่เกิดประโยชน์อะไรเลยถ้าไม่มีรถขึ้นมาวิ่ง ไม่มีห้างไม่มีสินค้าTOP หรืออะไรก็ตามเข้ามาเชื่อมโยงเข้ากับถนนเหล่านี้ และข้อมูลที่วิ่งไปมาไฮเวย์ จึงต้องเรียบ ต้องกว้าง สามารถวิ่งได้เร็วและปลอดภัย โครงข่ายนี้เรียกว่าinfrastructures หรือโครงสร้างพื้นฐาน ตัวรถก็คือข้อมูลสารสนเทศของใครของมันจะเป็นรถบรรทุก รถสิบล้อ รถพ่วง มอเตอร์ไซด์ หรือเป็นระบบงานพระระบบ Back Office หรืออะไรก็ตาม ในส่วนพระมกุฎเกล้าเรามีถนนSuper High Way 6 ชั้น แต่ละชั้นมี8-12 เลน ปัจจุบันเราใช้แค่ชั้นที่1 สำหรับระบบข้อมูลงาน รพ.เท่านั้น ซึ่งมีการตรวจสอบอย่างเข้มงวดมาก ไม่ให้ใครใช้ได้ง่ายๆ ใครขอใช้ต้องตรวจสอบเช็คสิทธิการเข้าถึงอะไรได้แค่ไหน นั่นคือระบบ PMK HMS (First Priority) พอเลนที่ 2 ค่อนข้างเป็นเลนเสรี Intranet / Internet จะวิ่งอยู่เลนสี่และยังมีถนนหกเลนส์ต่อ เชื่อมระหว่างประเทศคือเชื่อมระหว่าง รพ UniNet ที่ถนนศรีอยุธยา... เข้าฝอยกันเพลินกับอาจารย์พันที่เดิมคิดว่าใช้เวลาไม่เกินยี่สิบนาทีปรากฏว่าขัดเข้าไปเกือบชั่วโมง ครั้ชยกอดไปตอนต่อไปก่อน เพราะบรรณาธิการเขาเหล่มาแล้ว

รางวัลแห่งเกียรติยศ “คนดีศรีพระมงกุฎเกล้า”

Hot News 6

โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า โดย พล.ต.ท.กฤษฏา ดวงอุไร ผอ.รพ.ร.๖/ผอ.วพม. ได้จัดกิจกรรมมอบรางวัล “คนดีศรีพระมงกุฎเกล้า” ให้แก่บุคลากรของโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าที่ปฏิบัติงานอย่างเต็มความสามารถ และเต็มประสิทธิภาพ ในวันที่ 4 มิถุนายน 2553 เวลา 13.00 น. ผู้ที่จะได้รับรางวัลอันทรงเกียรติ จะมีคุณสมบัติ ดังต่อไปนี้

มีความรับผิดชอบต่องาน

ชื่อสัตย์

ขยัน

เสียสละ

ตรงต่อเวลา

มีส่วนร่วม

ยิ้มแย้มแจ่มใส

เต็มใจบริการ

วาจาสุภาพ

แต่งกายถูกระเบียบ

มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี

รู้จักควบคุมอารมณ์ตัวเอง

เคารพผู้บังคับบัญชา



ประกาศนียบัตร

“คนดีศรีพระมงกุฎเกล้า”

เข็มตราสัญลักษณ์

1st CLASS SERVICE ONE PMK



ผู้ที่ได้รับคัดเลือกเป็นคนดีศรีพระมงกุฎเกล้า จะได้รับเข็มสัญลักษณ์ และประกาศนียบัตรเพื่อเป็นเกียรติ และเป็นตัวอย่าง แก่บุคลากรในองค์กร One PMK (ผู้ที่ได้รับคัดเลือก 3 ครั้งจะได้เข็มเงิน และ 5 ครั้ง จะได้เข็มทอง)

มาร่วมกันทำความดี และช่วยกันสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ดีเพื่อพระมงกุฎเกล้าของพวกเรา

คำถามประจำฉบับ...รับสื่อไปไม่เท่า 5 รางวัล

กระดาษที่เตรียมไว้ให้สำหรับขีดมือตามจุดต่าง ๆ สามารถทั้งลงในโลโก้ได้หรือไม่? เพราะอะไร?

ส่งคำตอบมาที่ e-mail : pmkhotnews@gmail.com โปรดอย่าลืมใส่ชื่อ นามสกุล (ภาษาไทย) หน่วยงาน และหมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อกับ ด้วยค่ะ สำหรับผู้ที่ไม่สะดวกที่จะตอบผ่านทางอินเทอร์เน็ต สามารถส่งกระดาษคำตอบที่ ศูนย์บริหารงานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ ชั้น 11 ทาง PMK Hot News ได้จัดเตรียมกล่องรับคำตอบไว้ให้แล้วค่ะ

ประกาศรายชื่อผู้โชคดีตอบคำถามชิงรางวัล PMK Hot News ฉบับที่ 5

1. ร.ต. พัฒน์ไชยง จิมพสุทธ์ (กองเวชศาสตร์ฟื้นฟู)
2. พ.ต.หญิง กัญญา เกตุคง (OPD ศัลยกรรมทั่วไป)
3. ร.อ. ชัชชนินทร์ มยุระสาคร (กองออร์โธปิดิกส์)
4. จ.ส.ต. ยุทธพล เพชรคง (เวชניתศัลยกรรม)
5. น.ส. ธณัฏฐา ไตรยุทธ (ศูนย์นอนกรน กองโสต คอ นาสิกกรรม)

สำหรับผู้โชคดี ทาง PMK Hot News จะติดต่อกับไปค่ะ ส่วนผู้ที่พลาดโอกาสในครั้งนี้ ท่านยังมีสิทธิ์ลุ้นรางวัลใหญ่ปลายปี PMK Hot News จะเก็บรวบรวมชื่อของท่านไว้จับรางวัลอีกครั้ง ยิ่งร่วมสนุกบ่อยครั้ง ยิ่งมีโอกาส (ส่วนของรางวัลปลายปีเป็นอะไร จะแจ้งให้ทราบอีกครั้งค่ะ)

* PMK Hot News ขอสงวนสิทธิ์การจับรางวัลให้กับผู้ร่วมสนุกในองค์กร One PMK และ รพ.ร.จปร. ค่ะ*

